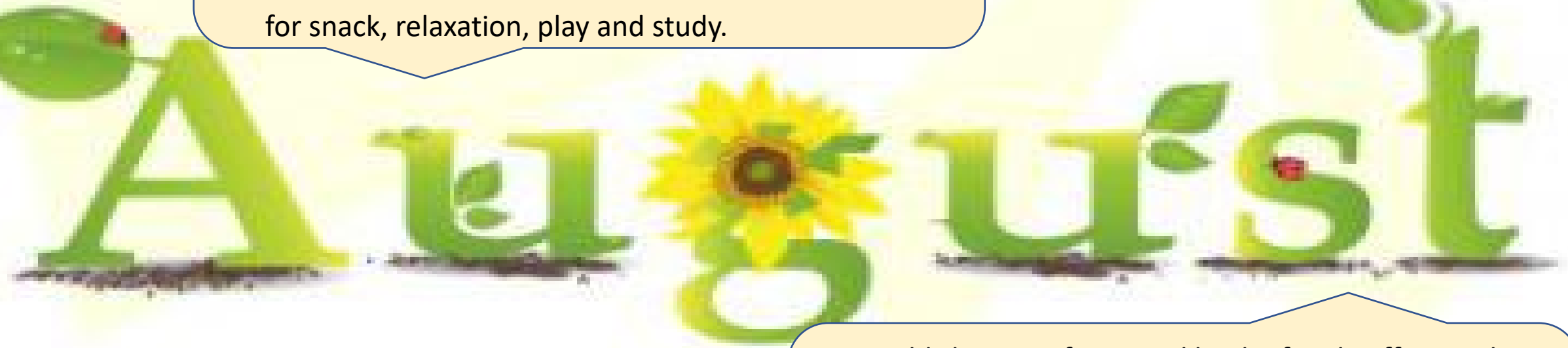


PARENT TIPS

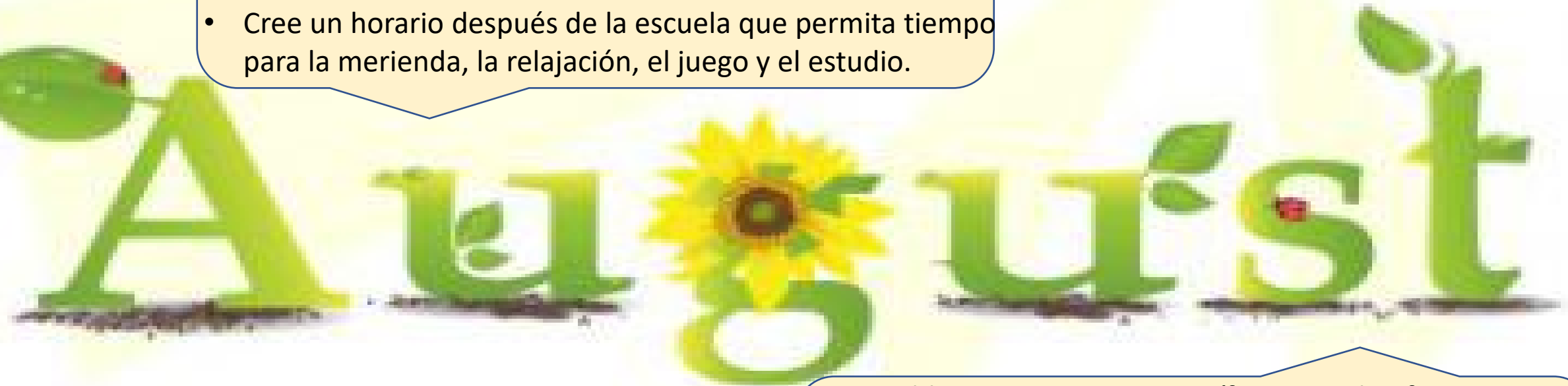
- Establish regular bedtime routines for elementary school kids and preschoolers.
- Have your kids pack their school bags before they go to sleep that night.
- Create an after-school schedule that allows time for snack, relaxation, play and study.



- Establish a specific space like the family office as the official “homework area.”
- Talk to your child about his/her day at school and get a Canvas parent account to check their progress.
- Figure out different ways you can be involved in the classroom this school year.

PARENT TIPS

- Establezca rutinas regulares a la hora de acostarse para niños de escuela primaria y preescolares.
- Haga que sus hijos empaquen sus mochilas antes de irse a dormir esa noche.
- Cree un horario después de la escuela que permita tiempo para la merienda, la relajación, el juego y el estudio.



- Establezca un espacio específico como la oficina familiar como el "área de tareas" oficial.
- Hable con su hijo sobre su día en la escuela y abra una cuenta de Padres en Canvas para ver su progreso.
- Averigüe diferentes formas en que puede participar en el aula este año escolar.